# WIE KOMMEN SIE ZU AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme am AusbildungsFit-Programm ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Die Kontaktdaten der Jugendcoaching- und der AusbildungsFit-Berater/innen finden Sie auf **www.neba.at**

# WAS KOMMT DANACH?

Nach AusbildungsFit können Sie

> eine Lehre/verlängerte Lehre oder Teilqualifikation in einem Betrieb oder in Überbetrieblicher Berufsausbildung machen,
> eine weiterführende Schule besuchen,
> an einer Qualifizierungsmaßnahme des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

**... TRAINING FÜR IHRE ZUKUNFT**

**Impressum**
**Medieninhaber und Herausgeber:**
Sozialministeriumservice, 1010 Wien, Babenbergerstraße 5
**Konzeption & Design:** CM Creative
**Redaktion:** Sozialministeriumservice
**Fotos:** Shutterstock

DEU

NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ
AUSBILDUNGSFIT

**neba.at/ausbildungsfit**

NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ
AUSBILDUNGSFIT

**„Wir machen Jugendliche ausbildungsfit"**

**Verein Wiener Berufsbörse/**
**AusbildungsFit Jobmania**
Kleine Stadtgutgasse 9
A-1020 Wien
**T:** 01 274 00 33 **F:** DW 20
**E:** jobmania@berufsboerse.at
**www.jobmania.or.at**

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.

NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

## WARUM AUSBILDUNGSFIT?

> Sie sind im 15. Lebensjahr oder älter und auf der Suche nach der für Sie idealen "AusBildung"?
> Sie wollen die dafür notwendigen Kompetenzen trainieren?

AusbildungsFit kann Ihnen helfen, den für Sie idealen nächsten Ausbildungsschritt zu gehen.

Sie können bis zu einem Jahr im AusbildungsFit-Programm bleiben.

**... ENTWICKLUNGSCHANCEN FÜR IHRE BERUFLICHE REIFE**

## WAS IST AUSBILDUNGSFIT?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

AusbildungsFit trainiert Sie

> im Verhalten bei der Arbeit (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, ...)
> im Verhalten mit anderen Menschen (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
> in der Berufswahlreife (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

**... AUSBILDUNGSFIT IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG**

## WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus vier Säulen:

### Trainingsmodule

Es gibt Trainingsmodule mit den Schwerpunkten:

> Aktivierung (Einstiegshilfe)
> Übung (Training, berufliche Orientierung, ...)
> Spezialisierung (für Ihre spezifische Berufsausbildung)

### Coaching

Ihr Coach bzw. Ihre Coachin begleitet Sie während der ganzen Dauer des AusbildungsFit-Programmes und:

> bespricht mit Ihnen alle 3 Monate Ihre Fortschritte
> betreut Sie bei Lehrgängen zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben

### Wissenswerkstatt

Hier können die für den nächsten Ausbildungsschritt notwendigen Kompetenzen optimal trainiert werden.

### Sportliche Aktivitäten

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert im Ausbildungsfit-Programm und werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten.

Am Ende wird ein Perspektivenplan übergeben.